



《デイサービスひより》

デイ新聞

8月号

【発行日】
令和5年8月吉日

暑いが続きます。夏バテに気を付けましょう！

暑いが続きますね。夏バテ予防には「水分補給」「適切な室温管理」「睡眠」「栄養」が大切です。栄養たっぷりの食事を心掛け、日中はしっかり体を動かして、夜ぐっすり眠り、夏バテを防ぎましょう！

7月の活動報告



7月の子ども食堂には、デイサービスひよりより職員を含め9名が参加しました。子供たちと一緒に楽しいひと時でした。



気候を観ながら、外でシャボン玉と日向ぼっこ。

7月の誕生会も和やかに。

8月のイベント情報



8月は恒例の夏祭りでした。

♪ 職員紹介 ♪



高橋由紀子

- 1, 担当: 調理員兼事務員
- 2, 趣味: 映画鑑賞
- 3, マイブーム: 娘たちとホットケーキを作ること



桶谷智恵子

- 1, 担当: 調理員
- 2, 趣味: お裁縫
- 3, マイブーム: ピュアな韓国ドラマを観る事

◎空き状況: ○あり △少なめ ×なし

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○

◎事業所名: デイサービスひより

住所: 〒 981-0215

松島町高城字三居山-4の2

TEL: 022-355-1457 FAX: 022-355-1458

◎有料老人ホーム結いのこころ(HAREHouse)

サテライトデイサービスひより

住所: 〒 981-0215 松島町高城字三居山二47の3

TEL: 022-385-5892 FAX: 022-385-5893

管理者: 飯川晴子 / 生活相談員: 星みちよ・郷家浩史