



《デイサービスひより》

# デイ新聞

# 2月号

【発行日】  
令和7年2月吉日

## 寒さに負けず、しっかり体を動かしましょう！

寒くなるとこたつや布団から離れがたくなりますが、体を動かさずにいると血行が悪くなります。また、関節の動きも悪くなるため、つまずいたり転倒しやすくなります。寒さに負けず、しっかり体を動かしましょう！

### 1月の活動報告

#### 今月はイベントが盛りだくさんでした！



手作りのおせち料理、今年も喜んでいただきました♪



正月イベント福笑い！



塩釜市から来て頂いた民謡ボランティアの皆さんが歌に踊りに熱演していただきました。



役場から派遣された講師による嚙下講習会を開催しました

### 2月のイベント情報



昼食には助六寿司を提供し、午後には節分の豆撒きを行いました。

### ♪ 1月の誕生会 ♪



誕生日をお迎えになった皆様おめでとうございます！  
今まで重ねた年輪が、それぞれの個性となって、良い表情ですね

### お知らせ



只今、「有料老人ホーム結いのこころ」の見学を随時受付しています。お気軽にお越しください！

デイサービスひより

◎空き状況: ○あり △少なめ ×なし

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○

◎事業所名: デイサービスひより

住所: 〒 981-0215

松島町高城字三居山-4の2

TEL: 022-355-1457 FAX: 022-355-1458

◎有料老人ホーム結いのこころ (HAREHouse)

サテライトデイサービスひより

住所: 〒 981-0215 松島町高城字三居山二47の3

TEL: 022-385-5892 FAX: 022-385-5893

管理者: 飯川晴子 / 生活相談員: 星みちよ・郷家浩史



デイサービスひよりホームページ

<https://y-kokoro.com>