



《デイサービスひより》

デイ新聞

2月号

【発行日】
令和8年2月吉日

寒さに負けず、しっかり体を動かしましょう！

寒くなるとこたつや布団から離れがたくなりますが、体を動かさずにいると血行が悪くなります。また、関節の動きも悪くなるため、つまずいたり転倒しやすくなります。寒さに負けず、しっかり体を動かしましょう！

1月の活動報告



利用者様からは毎回楽しみにしていただいている手作りのおせち料理。数日前から調理員さんに準備をしていただき、たいへん好評でした♪



正月イベント福笑い！男性の方も女性の方も真剣に取り組んでいます



役場から派遣された講師によるリハ活動支援事業で講習会を開催しました



大きく手を伸ばして、背伸びの運動！皆さん気持ち良さそうです。

お知らせ



只今、「有料老人ホーム結いのこころ」の見学を随時受付しています。お気軽にお越しください！

デイサービスひより

◎空き状況：○あり △少なめ ×なし

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○

2月のイベント情報



昼食には助六寿司を提供し、午後には節分の豆撒きを行いました。



1月の誕生会



誕生日をお迎えになった皆様おめでとうございます！今回は男性お二人でした。



お二人でおしゃべりしながら、洗濯ものをたたんでいただいています。

いつも、口腔体操で歌う際、ハーモニカ伴奏をしていただきます。

◎事業所名： デイサービスひより

住所：〒 981-0215

松島町高城字三居山一4の2

TEL: 022-355-1457 FAX: 022-355-1458

◎有料老人ホーム結いのこころ(HAREHouse)

サテライトデイサービスひより

住所：〒 981-0215 松島町高城字三居山二47の3

TEL: 022-385-5892 FAX: 022-385-5893

管理者：飯川晴子 / 生活相談員：星みちよ・郷家浩史



デイサービスひよりホームページ

<https://y-kokoro.com>